

UNSER SCHWIMMLERN- KONZEPT



Bei uns sind alle gut aufgehoben! Wir gehen auf jedes Kind ein und finden einen passenden Weg, das Schwimmenlern-Ziel zu erreichen. Unser Kursmodell ist flexibel einsetzbar und ganz auf die Bedürfnisse und Lerngeschwindigkeit des Kindes abgestimmt. Wir beraten euch gerne persönlich!

0 SWYM-VORSCHULE

Die erste Voraussetzung Schwimmen zu lernen ist nicht das Wasser, sondern die Vorstellung diese Aufgabe meistern zu können. Bereite Dich und Dein Kind an Land auf die kommende Herausforderung vor, gehe motiviert und top vorbereitet in den ersten Schwimmkurs.

Dauer des Kurses:

- 6 x 30 Minuten im Kursraum

Kursinhalt:

- Schwimmbewegungen lernen
- Fantasiereisen
- Lern- und Überwindungsstrategien

1 SCHWIMMLERNKURS

Zunächst geht es um die Herstellung des Wasserkontaktes. Wir bauen ein Wassergefühl auf, überwinden Ängste und schaffen die ersten Schwimmzüge.

+ GGF. ZUSATZKURS

Für alle die noch etwas mehr Zeit benötigen sich an den Umgang mit dem Wasser zu gewöhnen.

Dauer des Kurses:

- 8 x 50 Minuten

Dauer des Zusatzkurses:

- 4 x 50 Minuten

2 SEEPFERDCHENKURS

Nachdem die Kinder das Vertrauen zum Wasser gewonnen und haben und ein kleines Stück geschwommen sind, geht es nun im Seepferdchenkurs weiter. Hier werden in einem sicheren Rahmen die Kondition aufgebaut und eine gute Brustschwimmtechnik geschult.

+ GGF. ZUSATZKURS

Für alle die noch etwas mehr Zeit benötigen um das Seepferdchen abzuschließen.

Dauer des Kurses:

- 8 x 50 Minuten

Dauer des Zusatzkurses:

- 4 x 50 Minuten

Im Anschluss können die Kinder in unseren Clubs weiter üben.